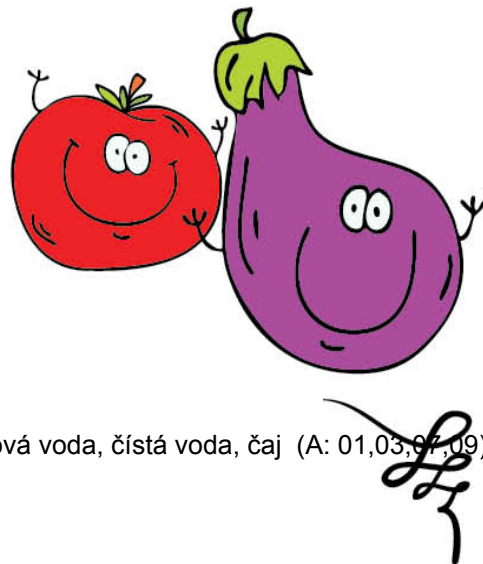


Jídelníček

od 04.11.2019 do 08.11.2019



Pondělí 4.11.2019

- Přesnídáv.** Chléb tmavý, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,09)
Oběd Zšmš Smažený květák, vařené brambory, míchaný salát, pomerančová voda, čistá voda, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Rohlík, bylinkové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)

Úterý 5.11.2019

- Přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, ovoce (A: 01,07)
Polévka Hrstkova (A: 01,09)
Oběd Zšmš Zapékané těstoviny, červená řepa, smoothie, džus, čistá voda, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb, tavený sýr, zelenina, mléko (A: 01,07)

Středa 6.11.2019

- Přesnídáv.** Chléb žitný, zeleninová pomazánka, malkao (A: 01,07)
Polévka Brokolicová (A: 01,09)
Oběd Zšmš Vepřový závitok, dušená rýže, ochucená voda, čistá voda, čaj (A: 01,03,09)
Svačina Rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 7.11.2019

- Přesnídáv.** Cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,07)
Polévka Cibulová (A: 01,09)
Oběd Zšmš Kuřecí pečené stehno, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, čistá voda, čaj (A: 01,07)
Svačina Veka, šlehaná lučina, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 8.11.2019

- Přesnídáv.** Chléb, fazolová pomazánka, zelenina, caro (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s bulgurem (A: 01,09)
Oběd Zšmš Hovězí vařené, koprová omáčka, kynutý knedlík, ochucená a čistá voda, čaj (A: 01,03,07,09)
Svačina Banketka, jogurt, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčariková Taťána
Vedoucí ŠJ : Magyaričová Kateřina

Kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr. Jitka Širůčková